

## Protocol voor zwemlessen in coronatijd zwembad Waardergolf

Heerhugowaard Sport N.V. gelooft in de positieve effecten van bewegen. Naast een mentale- en fysieke weerbaarheid is het sociale component minstens zo belangrijk. Voor het laatste hebben wij u nodig: samen kunnen we weer genieten van het zwembad als we ons houden aan de richtlijnen. Te allen tijde is het kunnen bewaren van 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel.

Hoe gaan we de 1,5 meter regel waarborgen voor de bezoekers in Waardergolf?

### 1. Hal

Bij aankomst kunnen de bezoekers gebruik maken van de hoofdingang.

Wij verzoeken u dit niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de zwemles te doen.

Een medewerker van Heerhugowaard Sport N.V. neemt de kinderen in de hal over en begeleidt de kinderen naar de kleedkamer. Het is belangrijk dat de kinderen zwemkleding met gewone kleding er overheen aan hebben bij binnenkomst. Zorg er ook voor dat uw kind het juiste polsbandje om heeft. Ouders mogen niet in de accommodatie verblijven tijdens de zwemlessen. Zij kunnen via de nooddeur naast de trap het gebouw verlaten. Meelopen naar de kleedkamers is niet toegestaan. De route wordt ter plaatse ook duidelijk aangegeven.

Onze receptie is geopend om het lesgeld af te rekenen, zonder fysiek contact. Betaling bij voorkeur via de pin of contactloos (pin of mobiel).

De les afboeken via de zuil is bij binnenkomst niet mogelijk. Alle lespassen dienen afgegeven te worden in de daarvoor bestemde bakjes die op een tafel staan voor de trap in de gang. Iedere lesgroep heeft een eigen bakje. Onze receptionistes boeken de pasjes af en zorgen ervoor dat deze bij afhalen van de kinderen weer gesorteerd per groepje op een tafel in de sporthal liggen.

De looproutes staan aangegeven op onderstaande plattegrond van de hal:

[Klik hier om naar de plattegrond te gaan](#)

### 2. Kleedkamers

We gaan de 4 grote kleedkamers gebruiken. Deze willen we volledig gaan inzetten voor de zwemlessen voor kinderen tot 12 jaar. De kleedkamer wordt alleen gebruikt bij binnenkomst, niet bij het vertrek (zie punt 5). De kinderen worden in de hal opgevangen door een medewerker van Heerhugowaard Sport N.V. en meegenomen naar de kleedkamer. Daar kunnen de kinderen zich zelf omkleden. Het verzoek aan ouders is dan ook dat de kinderen de zwemkleding al aan hebben onder makkelijke kleding, zoals een onesie of een trainingspak (voorkeur voor een badjas of alleen een handdoek) en makkelijke schoenen, als laarzen of slippers. Ouders wordt verzocht om de kinderen een tas mee te geven, zodat de kleding droog blijft en makkelijk kan worden meegenomen naar de zwemzaal. De kinderen die les krijgen in badje 4 en 5 dienen ook een **extra** tas mee te nemen voor de natte kleding (houdt u er rekening mee dat de kinderen de natte kleding zelfstandig moeten kunnen uit trekken). Vanuit de kleedkamers staan er medewerkers van Heerhugowaard Sport N.V. klaar om de kinderen, met hun tas, te begeleiden naar het zwembad.



### **3. Zwembad**

De zweminstructeur vangt de kinderen op bij het bad, waarbij de voorgeschreven regels in acht worden genomen. Dit betekent dat de instructeur 1,5 meter afstand houdt van de kinderen, deze regel mag alleen in noodgevallen worden verbroken, er wordt vanaf de kant les gegeven.

### **4. Douches en toiletten**

Wij verzoeken u de kinderen zo veel mogelijk voorafgaand aan de zwemles thuis naar het toilet te laten gaan. Toiletbezoek in het zwembad dient tot een minimum beperkt te worden. De toiletten worden na elk blok zwemlessen volledig gedesinfecteerd.

De douches zijn afgesloten, deze kunnen niet gebruikt worden.

### **5. Sporthal**

Na afloop van de zwemles lopen de kinderen, met hun tas met kleding, onder begeleiding van een medewerker van Heerhugowaard Sport N.V. naar de sporthal. Daar staan de ouders te wachten en daar kan de makkelijke kleding weer aangetrokken worden. De sporthal wordt verdeeld in verschillende vakken waar we rekening houden met de 1,5 meter regel. De ouders kunnen de sporthal betreden via de deuren van de schoolingang aan de voorkant van de sporthal. Na het omkleden kunnen de ouders en kinderen naar huis via de aangegeven nooddeur van de sporthal. Wij verzoeken u niet eerder dan 5 minuten voor afloop van de zwemles de sporthal weer te betreden.

De looproutes staan aangegeven op onderstaande plattegrond van de sporthal:

[Klik hier om naar de plattegrond te gaan](#)

