

Keep Me Fit

Sporten in de gymzaal aan de Rembrandtstraat te Heerhugowaard

We trainen in gezelschap van een groep, werken samen aan de conditie, spierversterking en de balans van het lichaam.

Doelgroep: dames 50+

Informatie via: jitske.knol@quicknet.nl of bel 072-8505835

Actie: 2 proeflessen, bij lidmaatschap betaald u geen inschrijfgeld, deze actie duurt tot en met 14 februari ivm Corona.